



**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)**  
**Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

# Studie zu Stressreaktion bei Gewichtsangst

## Worum es geht

Die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UPD Bern sucht Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren mit einer Anorexia Nervosa für die Teilnahme an einer Studie zu Stress bei Gewichtsangst, die im Therapiezentrum für Essstörungen (TZE) stationär behandelt werden. Ziel der Studie ist es, die klinische Entwicklung der Körper- und Gewichtsangst von Patient\*innen mit Anorexie anhand von psychologischen und physiologischen Variablen zu erfassen, um den Einfluss dieser Gewichtsangst auf den Therapieerfolg (Gewicht, Anorexieängste) zu analysieren. Das Verständnis über die psychischen und körperlichen Reaktionen bei Gewichtsangst wird uns bei der Entwicklung von modernen und innovativen Therapieangeboten helfen.

## Was Dich erwartet, falls Du an der Studie teilnimmst

- Eine Erstbefragung zu Deiner psychischen Gesundheit (Dauer ca. 2,5 Std.) und die ersten Messungen von biophysiological Reaktionen (wie Cortisol, Herzratenvariabilität und Hautleitfähigkeit) während Du gewogen wirst und im Vergleich, während Du nicht gewogen wirst. Zusätzlich entnehmen wir noch eine Blut- und eine Stuhlprobe in derselben Woche.
- Alle zwei Wochen während Deines Aufenthaltes wiederholen sich die biophysiological Messungen, einmal während Du gewogen wirst und im Vergleich, während Du nicht gewogen wirst (Dauer ca. 45 Min.).
- Beim Austritt befragen wir Dich erneut zu deiner psychischen Gesundheit (Dauer ca. 1 Std.) und erheben deine biophysiological

## Studie zu Stressreaktion bei Gewichtsangst

schen Reaktionen ein letztes Mal (inklusive Blut- und Stuhlprobe).

- Sechs Monate nach Deinem Austritt kontaktieren wir Dich erneut für eine Nachbefragung zu Deiner psychischen Gesundheit (Dauer ca. 1 Std.). Dein Zeitaufwand für die Studie wird mit Galaxus Gutscheinen entschädigt.

### Was Du von der Studienteilnahme hast

Mit Deiner Teilnahme hilfst Du uns, die Wirksamkeit unserer Therapie zu erforschen und langfristig zu verbessern.

### An deine Haushaltsmitglieder:

Zusätzlich zu deiner Teilnahme suchen wir pro Patient\*in noch eine weitere Studienteilnehmer\*in, die\*der mit dir im selben Haushalt vor deinem Eintritt gelebt hat. Dieses Haushaltsmitglied füllt zu Beginn der Behandlung ebenfalls eine Befragung zur psychischen Gesundheit aus (ca. 1,5 Std.). Zusätzlich werden zu Beginn eine Blut- und Stuhlprobe und am Ende der Behandlung eine weitere Stuhlprobe entnommen. Die Teilnahme wird ebenfalls mit Gutscheinen entschädigt.

### Projektleiter

Prof. Dr. med. Michael Kaess

### Interessiert?

Für mehr Informationen melde Dich bitte bei:

M.Sc. Andrea Schumacher

E-Mail: [tze.upd@unibe.ch](mailto:tze.upd@unibe.ch)

Telefon: 076 263 02 51

Gerne kommen wir vor Deinem Eintritt auf Dich zu, um mögliche Fragen zu klären und weitere Informationen zur Studie zu geben.

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

### Therapiezentrum für Essstörungen (TZE)

Lindenweg 4

3302 Moosseedorf

---

## WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie erhalten Sie unter [www.upd.ch](http://www.upd.ch) und [Therapiezentrum Essstörungen | UPD Bern](#)

---

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111

3000 Bern 60

Telefon 031 930 91 11

[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---