

KSA

Spital
Zofingen



Fortbildung Essverhaltensstörungen

Organisiert durch die Fachgruppe Essverhaltensstörungen SVDE
Donnerstag, 13. Juni 2024, 13–18 Uhr, online

Unterstützt durch:

**sg
es**
Unterstützt von der
schweizerischen
Gesellschaft für
Essstörungen SGES

AES
Arbeitsgemeinschaft
Ess-Störungen


SVDE ASDD

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététicien·es
Associazione Svizzera
delle·dei Dietiste·i


SVDE ASDD

**4 SVDE
Punkte**
Fachgruppe Deutschschweiz
Essverhaltensstörungen

spitalzofingen.ch

Liebe Berufskolleginnen und Berufskollegen

Es freut uns, dass wir auch im Jahr 2024 kompetente Fachexpertinnen zu aktuellen und spannenden Themen für die Fortbildung gewinnen konnten. Es warten Impulsreferate, ein Live-Interview mit einer Betroffenen sowie praktische Workshops auf Sie.

Wann:

Donnerstag, 13.06.2024

Kosten:

CHF 85.– (Studierende mit Ausweis CHF 70.–). Kurskosten müssen bis am 03.06.2024 beglichen werden, damit der Link zur Online-Fortbildung verschickt werden kann. Die Fortbildung wird nicht aufgezeichnet.

Ablauf:

- 13.00 Uhr Einloggen
- 13.15 Uhr Begrüssung
- 13.30 Uhr Referat Frau Dr. med. Susanne Maurer (inkl. Fragen)
- 14.00 Uhr Referat Frau Dr. med. Linda von Ribbeck (inkl. Fragen)
- 14.30 Uhr Pause
- 14.40 Uhr Referat Frau Prof. Dr. med. Gabriella Milos (inkl. Fragen)
- 15.10 Uhr Referat Irina Simonett (inkl. Fragen)
- 15.40 Uhr Vorstellung Bachelorthesis Frau Selina Ruprecht, Interview Betroffene
- 16.00 Uhr Pause
- 16.15 Uhr Workshop 1 – 3 mit individuellen Pausen (M. Sprenger, K. Haas, N. Seiler)
- 17.30 Uhr Plenum und Schlusswort
- 18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Onlineanmeldung

Anmeldung via QR-Code möglich:



Anmeldeschluss:
03.06.2024



Emotionsregulation und Essverhalten bei Adipositas

Referentin: Dr. med. Susanne Maurer

Geschäftsführerin / Inhaberin, FMH Innere Medizin / DGEM Ernährungsmedizin, DGSM Sportmedizin / Fähigkeitsausweis Delegierte Psychotherapie

Inhalt: Nicht wenige Patientinnen und Patienten praktizieren ein dys-tones Essverhalten. Das Verhalten selbst oder auch die Adipositas kann für den einzelnen Betroffenen ein Schutzfaktor sein. Somit widerspricht die Gewichtsabnahme diesem Schutz! Wie kann ich dies nun als Ernährungstherapeut/in oder auch in ärztlicher Rolle erkennen und welche Optionen betreffend Ansprache und Therapie gibt es?

Somatische Aspekte in der Behandlung von adolescenten Patientinnen und Patienten mit Essstörungen

Referentin: Dr. med. Linda von Ribbeck

Leitende Ärztin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie PDAG mit Fachleitung Psychosomatik, Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin, SAPPMM

Inhalt: Somatische Aspekte und vor allem die potenzielle Lebensbedrohlichkeit der Anorexia nervosa lösen oft Unsicherheit in der Beurteilung aus. Im Vortrag werden anhand von Perzentilen, Laborwerten und Grenzwerten Anhaltspunkte aufgezeigt, die eine erfolgreiche Behandlung im ambulanten und ggf. stationären Rahmen möglich machen.



Psychopharmaka in der Behandlung von Essstörungen

Referentin: Prof. Dr. med. Gabriella Milos

Senior Consultant, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

Inhalt: Es gibt keine spezifischen Medikamente für die Behandlung von Essstörungen. Je nach Essstörungdiagnose und Komorbiditäten kann die Pharmakotherapie jedoch den therapeutischen Prozess unterstützen. Aktuelle und zukünftige pharmakologische Ansätze werden dargestellt.

Ganzheitliche Gesundheit bei der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Essstörungen

Referentin: Irina Simonett

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, FSP

Inhalt: Essstörungen sind komplex und vielschichtig. Eine ganzheitliche Betrachtung und Behandlung von Menschen mit Essstörungen liegt auf der Hand. Wie kann man die Thematik ganzheitlich betrachten und welche Ansätze sind hilfreich? Wir gehen auf die Aspekte Körper-Geist-Seele ein und lernen verschiedene Konzepte und Methoden für die Umsetzung in der Praxis kennen.





Bachelorthesis

Interventionen in der Ernährungsberatung von Personen mit einer Binge-Eating-Störung

Referentin: Selina Ruprecht

Des. Ernährungsberaterin BSc, Kantonsspital Olten

Inhalt: Präsentation einer Bachelor-Thesis zur folgenden Fragestellung: «Welche edukativen und beraterischen Interventionen führen erfahrene Ernährungsberater*innen bei der Beratung von Personen mit einer Binge-Eating-Störung durch?»



Workshop I

Interprofessionelle Behandlung von Essstörungen als Erfolgspfeiler? Was braucht es noch für die Zukunft?

Referentin: Melanie Sprenger

Leiterin Ernährungsberatung /-therapie
Universitätsspital Zürich

Inhalt: Die bestmögliche Versorgungsqualität erreicht man heute mit einer interprofessionellen Zusammenarbeit. Beim Thema Essstörung ist dies besonders wichtig, da bei dieser Erkrankung verschiedene Aspekte (somatisch, psychiatrisch, ernährungstherapeutisch, bewegungstherapeutisch etc.) betroffen sind und die Patienten und Patientinnen immer mit in die Therapie einbezogen werden müssen. In diesem Workshop beleuchte ich einen guten Aufbau einer interprofessionellen Zusammenarbeit mit Praxisbeispielen. Einen Blick auf Modelle von «New Work» geben neue Inputs für die Zusammenarbeit der Zukunft.



Workshop II

Ernährungspsychologische Ansätze bei Binge-eating-disorder

Referentin: Katrin Haas

Leitung der ambulanten Ernährungsberatung
Spital Zofingen,
Ernährungsberaterin/-therapeutin BSc SVDE

Inhalt: Fachlicher Erfahrungsaustausch in der Therapie von Klienten mit Binge-eating-disorder.
Ziele und Behandlungsstrategie: ernährungstherapeutische und -psychologische Ansätze, Methodik und praktische Umsetzung in der ambulanten Ernährungsberatung.

Workshop III

Systemische Therapie – Interventionsmöglichkeiten bei der Behandlung von Essstörungen

Referentin: Nicole Seiler

Ernährungsberaterin/-therapeutin BSc SVDE,
Dipl. Systemischer Coach

Inhalt: Unsere Klienten in ihrem System ganzheitlich erfassen, den Blickwinkel öffnen und neue Perspektiven gewinnen.



Organisiert durch:



Shima Wyss

Leitung KEEA, Therapien/Beratung IM Spital Zofingen, Vorstandsmitglied SGES, Co-Leitung Fachgruppe Essverhaltensstörungen SVDE



Sarah Stidwill

BSc ZHAW Ernährungsberaterin SVDE, BSc ZFH Angewandte Psychologie
Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES, Zürich,
Co-Leitung Fachgruppe Essverhaltensstörungen SVDE

Zahlungsinformationen

Konto: Hypothekbank Lenzburg AG

IBAN: 55 0830 7000 3090 2730 6

Einzahlung bis 3. Juni 2024

Bestätigung der Registrierung ist gleichzeitig der Link für die Veranstaltung.

Sofern die Einzahlung bis am 3. Juni erfolgt ist, können Sie sich einloggen. Ansonsten wird der Zugang gesperrt.

Beim Einloggen bitte Vor- und Nachname angeben, damit wir Sie in die entsprechenden Workshops einordnen können.

Folgen Sie uns auf Social Media



Spital Zofingen AG

Innere Medizin, KEEA Kompetenzzentrum

Ernährung, Essstörung und Adipositas

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen

Telefon +41 62 746 56 58

keea@spitalzofingen.ch, www.spitalzofingen.ch

KSA
Spital
Zofingen