

EINLADUNG ZUM INFO-APÉRO

AMBULATORIUM
ZÜRICH

1. NOVEMBER 2018
17.00–19.00 UHR



Privat
Klinik
Aadorf

*Persönlich
und diskret.*

EINLADUNG

Als ärztlich geleitete Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik setzt die Privatklinik Aadorf auf spezifische Kompetenz, umfassende Erfahrung und ein hohes Mass an Diskretion und Vertrauen. Grundlage der hohen Behandlungsqualität ist ein interdisziplinärer, evidenzbasierter Therapieansatz mit individuellen Behandlungskonzepten. Neben dem stationären Angebot in Aadorf engagieren wir uns auch mit einem Ambulatorium im Zürcher Seefeld.

Um Ihnen unser Leistungsspektrum aufzuzeigen, laden wir Sie **am 1. November 2018 ab 17.00 Uhr** herzlich zu einem Info-Apéro ein. Auf dem Programm stehen nicht nur Informationen zur Klinik und zum Ambulatorium, sondern auch ein **Impulsreferat**, in welchem wir Ihnen um **18.00 Uhr unser Konzept Spezialsprechstunde Essstörungen am Ambulatorium Zürich** vorstellen. Die Spezialsprechstunde Essstörungen zielt darauf ab, Essprobleme und psychiatrische Komorbiditäten nach evidenzbasierten Verfahren abzuklären, zu diagnostizieren und zu behandeln.

Tauschen Sie sich bei einer kleinen Erfrischung mit Klinik-Vertretern und anderen Fachpersonen aus. Wir freuen uns, Sie bei uns im Zürcher Seefeld begrüssen zu dürfen.



med. pract. Katja Meier-Müller
Chefärztin
Leitung Station Oase und Ambulatorien



Dr. med. Stephan N. Trier M.H.A
Klinik- und Ärztlicher Direktor



Woran erkenne ich eine Essstörung?

- Prüfungsabstimmene Daten

AMBULATORIUM DER PRIVATKLINIK AADORF

Das Ambulatorium an der Dahliastrasse 5 in Zürich bietet Abklärungen, Beratungen und Triage bei Fragen zu Essstörungen wie Bulimie, Anorexie und Binge-Eating-Störung, Adipositas, zu Depressionen, Burnout, Angststörungen sowie zur Psychotherapie von Menschen über 50 Jahren. Die Leistungen richten sich an Zuweisende, Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Arbeitgeber und sind unabhängig vom Versicherungsstatus von den Krankenversicherungen anerkannt.



Diagnosespektrum

- Essstörungen
Bulimie
Anorexie
Binge-Eating-Störung
- Adipositas
- Depressionen/
Burnout/
Angststörungen
- Indikationen 50+

Zuweisung

via Haus- und
Fachärzte,
Psycho-
therapeuten
oder Patient

AMBULATORIUM ZÜRICH

- Diagnostik
- Beratung
- Triage

- Stationäre
Behandlung
- Tagesklinische
Behandlung
- Ambulante
Behandlung
- Andere
Massnahmen



SPEZIALSPRECHSTUNDE ESSSTÖRUNGEN

ZIELE UND ANGEBOTE

- | Behandlungsspektrum:
Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung sowie Adipositas mit psychiatrischen Komorbiditäten
- | Abklärung und Diagnostik nach evidenzbasierten Verfahren
- | Multimodale und multidisziplinäre Behandlung der Essstörung und allfälliger psychiatrischer Komorbiditäten
- | Spezifische Behandlungsmodule zur individuellen Anpassung an die Situation der einzelnen Patientinnen und Patienten
- | Die Behandlungsziele richten sich nach den Leitlinien zur Diagnostik und Therapie der Essstörungen (Hämmerli et al., 2015).
- | Vorzugsweise ambulante Behandlung mit der Möglichkeit, das Behandlungssetting klinikintern in den stationären Rahmen zu wechseln; dies unter Wahrung der Behandlungskontinuität
- | Informationsangebot für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

BEHANDLUNGSMODULE

- Modul 1** Abklärungsgespräche und Diagnostik
- Modul 2** Psychoedukation in Gruppen oder einzeln
- Modul 3** Einzelspsychotherapie inkl. psychopharmakologische Behandlung
- Modul 4** Ernährungsberatung inkl. Gewichtskontrolle

STANDORT UND ANREISE



Privatklinik Aadorf
Ambulatorium Zürich
Dahliastrasse 5
CH-8008 Zürich
Telefon +41 (0) 44 380 27 80
ambulatorium-zuerich@klinik-aadorf.ch
www.klinik-aadorf.ch

Privat
Klinik
Aadorf

*Persönlich
und diskret.*