

# EINLADUNG ZUM INFO-APÉRO

AMBULATORIUM  
ZÜRICH

1. NOVEMBER 2018  
17.00–19.00 UHR



Privat  
Klinik  
Aadorf

*Persönlich  
und diskret.*

# EINLADUNG

Als ärztlich geleitete Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik setzt die Privatklinik Aadorf auf spezifische Kompetenz, umfassende Erfahrung und ein hohes Mass an Diskretion und Vertrauen. Grundlage der hohen Behandlungsqualität ist ein interdisziplinärer, evidenzbasierter Therapieansatz mit individuellen Behandlungskonzepten. Neben dem stationären Angebot in Aadorf engagieren wir uns auch mit einem Ambulatorium im Zürcher Seefeld.

Um Ihnen unser Leistungsspektrum aufzuzeigen, laden wir Sie **am 1. November 2018 ab 17.00 Uhr** herzlich zu einem Info-Apéro ein. Auf dem Programm stehen nicht nur Informationen zur Klinik und zum Ambulatorium, sondern auch ein **Impulsreferat**, in welchem wir Ihnen um **18.00 Uhr unser Konzept Spezialsprechstunde Essstörungen am Ambulatorium Zürich** vorstellen. Die Spezialsprechstunde Essstörungen zielt darauf ab, Essprobleme und psychiatrische Komorbiditäten nach evidenzbasierten Verfahren abzuklären, zu diagnostizieren und zu behandeln.

Tauschen Sie sich bei einer kleinen Erfrischung mit Klinik-Vertretern und anderen Fachpersonen aus. Wir freuen uns, Sie bei uns im Zürcher Seefeld begrüßen zu dürfen.



med. pract. Katja Meier-Müller  
Chefärztin  
Leitung Station Oase und Ambulatorien



Dr. med. Stephan N. Trier M.H.A  
Klinik- und Ärztlicher Direktor



Woran erkenne ich eine Essstörung?

- Persönlichkeitsmerkmale

# AMBULATORIUM DER PRIVATKLINIK AADORF

Das Ambulatorium an der Dahliastrasse 5 in Zürich bietet Abklärungen, Beratungen und Triage bei Fragen zu Essstörungen wie Bulimie, Anorexie und Binge-Eating-Störung, Adipositas, zu Depressionen, Burnout, Angststörungen sowie zur Psychotherapie von Menschen über 50 Jahren. Die Leistungen richten sich an Zuweisende, Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Arbeitgeber und sind unabhängig vom Versicherungsstatus von den Krankenversicherungen anerkannt.



## Diagnosespektrum

- Essstörungen  
Bulimie  
Anorexie  
Binge-Eating-Störung
- Adipositas
- Depressionen/  
Burnout/  
Angststörungen
- Indikationen 50+

## Zuweisung

via Haus- und  
Fachärzte,  
Psycho-  
therapeuten  
oder Patient

## AMBULATORIUM ZÜRICH

- Diagnostik
- Beratung
- Triage

- Stationäre  
Behandlung
- Tagesklinische  
Behandlung
- Ambulante  
Behandlung
- Andere  
Massnahmen



# SPEZIALSPRECHSTUNDE ESSSTÖRUNGEN

## ZIELE UND ANGEBOTE

- | Behandlungsspektrum:  
Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung sowie Adipositas mit psychiatrischen Komorbiditäten
- | Abklärung und Diagnostik nach evidenzbasierten Verfahren
- | Multimodale und multidisziplinäre Behandlung der Essstörung und allfälliger psychiatrischer Komorbiditäten
- | Spezifische Behandlungsmodule zur individuellen Anpassung an die Situation der einzelnen Patientinnen und Patienten
- | Die Behandlungsziele richten sich nach den Leitlinien zur Diagnostik und Therapie der Essstörungen (Hämmerli et al., 2015).
- | Vorzugsweise ambulante Behandlung mit der Möglichkeit, das Behandlungssetting klinikintern in den stationären Rahmen zu wechseln; dies unter Wahrung der Behandlungskontinuität
- | Informationsangebot für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

## BEHANDLUNGSMODULE

- Modul 1** Abklärungsgespräche und Diagnostik
- Modul 2** Psychoedukation in Gruppen oder einzeln
- Modul 3** Einzelspsychotherapie inkl. psychopharmakologische Behandlung
- Modul 4** Ernährungsberatung inkl. Gewichtskontrolle

# STANDORT UND ANREISE



Privatklinik Aadorf  
Ambulatorium Zürich  
Dahliastrasse 5  
CH-8008 Zürich  
Telefon +41 (0) 44 380 27 80  
ambulatorium-zuerich@klinik-aadorf.ch  
www.klinik-aadorf.ch

Privat  
Klinik  
Aadorf

*Persönlich  
und diskret.*