

Hybrid-  
veranstaltung

Zentrum für Essstörungen

Schweizerische Gesellschaft für Essstörungen

# 9. Internationales Symposium Ess- und Gewichtsstörungen

Freitag, 19. November 2021, 16.30 – 18.45 Uhr

Samstag, 20. November 2021, 8.15 – 16.45 Uhr

Grosser Hörsaal NORD1, Universitätsspital Zürich

# Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren  
Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zum 9. Internationalen Symposium des Zentrums für Essstörungen (ZES) und der Schweizerischen Gesellschaft für Essstörungen (SGES) zu begrüßen. Das für beide Organisationen 9. Symposium wird zum ersten Mal gemeinsam organisiert. Wir freuen uns, Sie zu einem erweiterten und sehr interessanten Programm einladen zu können, in welchem national und international ausgewiesene Expert\*innen uns Einblicke in wissenschaftlich neue Entwicklungen und praxisrelevante Themen geben werden.

Die Tagung wird hybrid durchgeführt werden, sodass eine persönliche und eine Online-Teilnahme möglich sein werden. Am Freitagabend freuen wir uns, Sie zu einer Abendveranstaltung mit Apéro riche und Musik einzuladen, sofern die Corona-Situation uns dies erlauben wird.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme und den Austausch mit Ihnen

Mit kollegialen Grüsse

Gabriella Milos, Prof. Dr. med.  
Leitende Ärztin ZES

Dagmar Pauli, KD Dr. med.  
Präsidentin SGES

# Programm

## FREITAG

- 16.30 Uhr** Anmeldung und Registrierung
- 17.00 Uhr** **Begrüßung und Einführung** – Dagmar Pauli, Gabriella Milos
- 17.10 Uhr** **Anorexia nervosa and Neurodevelopment** – Angela Favaro
- Die Entwicklung der Essstörungenbehandlung über die letzten Dekaden** – Ulrike Schmidt
- What We Can Learn from Sexuality in Patients with Eating Disorders and Weight Disorder Spectrum** – Giovanni Castellini
- Diskussion
- 18.45 Uhr** Apéro riche mit Musik

## SAMSTAG

- 08.15 Uhr** Anmeldung und Registrierung / Kaffee
- 09.15 Uhr** **Begrüßung und Einführung** – Gabriella Milos, Dagmar Pauli
- 09.25 Uhr** **Das Körperbild bei der Anorexia nervosa: diagnostische und therapeutische Implikationen** – Stephan Zipfel
- Belohnungssystem und Entscheidungsverhalten bei Anorexia nervosa; von der Neurobiologie zu klinischen Bedeutung** – Stefan Ehrlich
- Diskussion
- 10.30 Uhr** Kaffeepause
- 11.00 Uhr** **Vegetarismus und Veganismus: eine Herausforderung bei der Therapie von Essstörungen** – Wally Wunsch-Leiteritz
- Does Enhanced Cognitive Behavioral Therapy Work for All Eating Disorders and All Settings?** – Riccardo Della Grave
- Diskussion
- 12.15 Uhr** Mittagspause
- 13.30 Uhr** **Workshops** (Programm siehe nächste Seite)
- 15.00 Uhr** Pause
- 15.30 Uhr** **Emotionsverarbeitung bei Essstörungen und potentiellen Entwicklungen der Behandlungen** – Timo Brockmeyer
- Diskussion
- 16.15 Uhr** **Abschlussworte** – Dagmar Pauli, Gabriella Milos

# Workshops

Bei physischer Präsenz ist die Teilnehmerzahl für alle Workshops begrenzt.

- 1. Systemische Therapie bei Anorexia nervosa**  
Jürg Liechti
- 2. Was nicht gesagt werden kann in der Behandlung von Menschen mit Essstörungen**  
Simone Müller Schumann
- 3. Pharmakotherapie bei Essstörungen und ihrer Begleit- und Folgeerkrankungen**  
Hubertus Himmerich
- 4. Bauch hat Hirn? Mikrobiom und Psyche, insb. Essstörungen**  
Patrick Pasi
- 5. Was wir vom Essen und Nicht-Essen über Körper und Geist lernen können**  
Lara Robetin, Maria Wolf
- 6. Praxis der Psychodynamischen fokalen Therapie bei Essstörungen**  
Stephan Zipfel
- 7. Model of Anorexia Treatment in Adults (MANTRA)**  
Ulrike Schmidt
- 8. Resilienz und Essstörungen in der Pandemie**  
Johanna Friedli
- 9. Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID), Assessment and Management across ages**  
Marco Savoia, Cindy Soroken, Nadia Micali
- 10. Relatives Energiedefizit-Syndrom (RED-S) bei Sportlerinnen, endokrinologischen Aspekte**  
Sabrina Baumgartner
- 11. Gemeinsam gegen die Krankheit statt gegeneinander. Motivationsstrategien der familienbasierten Therapie für Jugendliche mit Essstörungen**  
Nicole Flütsch, Sandra Koenig, Dagmar Pauli
- 12. Wirksamkeit der Ernährungsberatungstherapie bei Patienten mit Essverhaltensstörungen**  
Shima Wyss, Sarah Stidwill
- 13. Umgang mit Essstörungen im Mittelschulkontext – Prävention und Intervention in Schulklassen der Sek II in Zeiten von Corona**  
Dominique Simon

# Referentinnen und Referenten

**Sabrina Baumgartner, Dr. med.**

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, USZ  
Swiss Athletics Medical-Team

**Timo Brockmeyer, Prof. PhD**

Klinische Psychologie und Psychotherapie,  
Universität Göttingen, Göttingen (D)

**Giovanni Castellini, Prof. Dr. med. PhD**

Department of Health Sciences, University of  
Florence, Florence (I)

**Riccardo Della Grave, Prof. Dr. med.**

Department of Eating and Weight Disorders,  
Clinic Villa Garda, Verona (I)

**Stefan Ehrlich, Prof. Dr. med. PhD**

Psychosoziale Medizin und  
Entwicklungsneurowissenschaften, Klinik und  
Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und –psychotherapie, Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus, Dresden (D)

**Angela Favaro, Prof. Dr. med. PhD**

Department of Neurosciences, Psychiatric  
Clinic, University School of Medicine, Padua (I)

**Nicole Flütsch, lic. phil.**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
Psychotherapie, UZH, Zürich

**Johanna Friedli, Dr. phil.**

Psychotherapie & Consulting, Zürich

**Hubertus Himmerich, Prof. Dr. med.**

Department of Psychological Medicine,  
Institute of Psychiatry, Psychology &  
Neuroscience (IoPPN)  
King's College London (UK)

**Koenig Sandra, lic. phil.**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
Psychotherapie, UZH, Zürich

**Jürg Liechti, Dr. med.**

Facharzt FMH für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Zentrum für Systemische  
Therapie und Beratung, Bern

**Nadia Micali, Prof. Dr. med. PhD**

Department of Psychiatry, Department of  
Child and Adolescent Psychiatry, Geneva

**Gabriella Milos, Prof. Dr. med.**

Zentrum für Essstörungen, Klinik für  
Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, USZ

**Simone Müller Schumann, Kunsttherapeutin**

Zentrum für Essstörungen, Klinik für  
Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, USZ

**Patrick Pasi, Dr. med.**

Zentrum für Essstörungen, Klinik für  
Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, USZ

**Dagmar Pauli, KD Dr. med.**

Präsidentin SGES, Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie,  
Psychiatrische Universitätsklinik, Zürich

**Lara Robetin, Dr. med. univ.**

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin, USZ

**Marco Savoia, Dr. med.**

Department of Psychiatry, Department of  
Child and Adolescent Psychiatry, University of  
Geneva

**Ulrike Schmidt, MRCPsych Dr. med. PhD**

Department of Psychological Medicine, IoPPN,  
King's College London (UK)

**Dominique Simon, Dr. med.**

Fachärztin FMH für Psychiatrie u.  
Psychotherapie sowie für Kinder- u.  
Jugendpsychiatrie u. Psychotherapie, Zürich

**Cindy Soroken, Dr. med.**

Department of Psychiatry, Department of  
Child and Adolescent Psychiatry, University of  
Geneva

**Sarah Stidwill, lic phil,****dipl. Ernährungsberaterin**

Arbeitsgemeinschaft für Essstörungen, Zürich

**Maria Wolf, Dr. med.**

Zentrum für Essstörungen, Klinik für  
Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Klinik  
und Poliklinik für Innere Medizin, USZ

**Wally Wünsch-Leiteritz, Dr. med.**

Kompetenzzentrums für Essstörungen, Klinik  
Lüneburger Heide, Bad Bevensen (D)

**Shima Wyss, dipl. Ernährungsberaterin**

Kompetenzzentrum für Essverhalten,  
Adipositas und Psyche, Zofingen

**Stephan Zipfel, Prof. Dr. med.**

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Kompetenzzentrums für Essstörungen,  
Universitätsklinikum Tübingen (D)

# Credits und Hinweise

Folgende Fachgesellschaften empfehlen und anerkennen diese Fortbildung

- **Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (ASP)**  
6 Credits
- **Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)**  
6 Credits
- **Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)**  
8 Kernfortbildungscredits AIM
- **Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie (SBAP)**  
8 Einheiten
- **Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen (SVDE ASDD)**  
7 SVDE-Punkte
- **Schweizerische Vereinigung Klinischer Psychologinnen und Psychologen (SVKP/ASPC)**  
5 Credits
- **Weiterbildungsverein Psychiatrie und Psychotherapie (WBV)**  
6 Credits

Weitere wurden angefragt.

# Allgemeine Informationen

## Veranstalterinnen

Universitätsspital Zürich  
Gabriella Milos, Prof. Dr. med.  
Leitende Ärztin ZES  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik  
Zentrum für Essstörungen  
Culmannstrasse 8  
8091 Zürich  
[gabriella.milos@usz.ch](mailto:gabriella.milos@usz.ch)

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Dagmar Pauli, KD Dr. med.  
Präsidentin SGES  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie  
Neumünsterallee 3  
8032 Zürich  
[dagmar.pauli@pukzh.ch](mailto:dagmar.pauli@pukzh.ch)

## Organisation

Universitätsspital Zürich  
Ramona Kühne und Florian Remund  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik  
Culmannstrasse 8  
8091 Zürich  
+41 44 255 52 48  
[psy.esstagung@usz.ch](mailto:psy.esstagung@usz.ch)

## Verpflegung

Im Preis inbegriffen sind die  
Begrüssungs- und Pausenkaffees und  
am Freitag der Apéro riche.  
Am Samstag können Teilnehmende das  
Mittagessen im Personalrestaurant und  
den Bistros des USZ zu günstigen  
Preisen einnehmen.

## Anmeldung

Online unter folgendem Link:  
<https://new.usz.ch/essstoerungen2021/>



## Tarife (in CHF)

	Gesamte Tagung	Freitag	Samstag
Normal	280	70	210
Reduziert	250	50	200

Der reduzierte Tarif gilt für Assistenz-  
ärzt\*innen, Assistenzpsycholog\*innen,  
für Mitarbeitende des USZ sowie für  
Mitglieder der SGES.

Teilnehmende erhalten nach Online-  
Anmeldung die Rechnung per E-Mail.  
Überweisung bitte auf das Konto des  
Vereins Essstörungen:  
IBAN CH71 0070 0110 0041 4588 9  
SWIFT ZKBKCHZZ80A, PC 80-151-4

## Annullationsbedingungen

Bei Abmeldung bis 31. Oktober 2021  
erfolgt Rückerstattung der  
Tagungsgebühr unter Abzug einer  
Bearbeitungsgebühr von 80 CHF.  
Nach diesem Termin ist keine  
Rückerstattung mehr möglich.

# Allgemeine Informationen

## Wann

Freitag, 19. November 2021

16.30 – 18.45 Uhr

Samstag, 20. November 2021

08.15 – 16.45 Uhr

## Veranstaltungsort

Universitätsspital Zürich

Grosser Hörsaal NORD1

Stock C/D

Frauenklinikstrasse 10

8091 Zürich

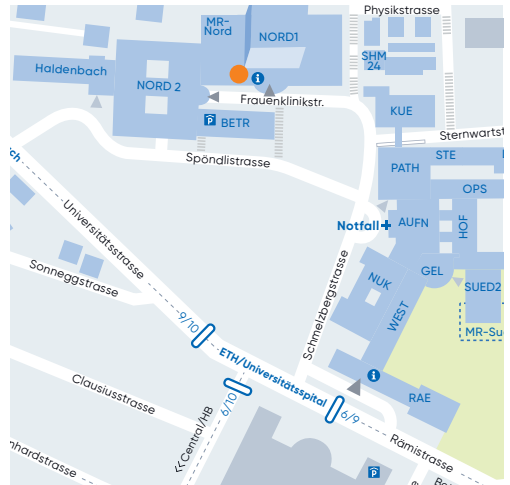
## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Tramlinien 6, 9, 10 bis Haltestelle

ETH/Universitätsspital

## Anreise mit dem Auto

Es sind nur sehr wenige Parkplätze vorhanden, reisen Sie wenn möglich mit dem ÖV an.



Folgen Sie dem USZ unter

